

## SADRZAJ

### UVOD 3.

- 1. Životne namirnice 4.
  - 1.1. Namirnice animalnog porekla 4.
    - 1.1.1. Meso 4.
    - 1.1.2. Mleko 5.
    - 1.1.3. Jaja 7.
  - 1.2. Namirnice vegetalnog porekla 7.
    - 1.2.1. Zitarice i brasno 7.
    - 1.2.2. Hleb i testenine 8.
    - 1.2.3. Povrce 8.
    - 1.2.4. Voce 9.
- 2. Higijenski pregled namirnica 10.
  - 2.1. Organolepticki pregled namirnica 10.
  - 2.2. Hemijski pregled namirnica 10.
  - 2.3. Bakterioloski pregled namirnica 10.
  - 2.4. Higijenski pregled mleka 11.
  - 2.5. Higijenski pregled mesa 12.
  - 2.6. Higijenski pregled konzervi 12.
  - 2.7. Higijenski pregled jaja 12.
  - 2.8. Higijenski pregled brasna i hleba 12.

### UVOD:

Ishrana je nesumljivo jedan od najvažnijih spoljnih činilaca koji uslovljavaju dobro ili loše zdravlje i utiču na radnu sposobnost i dužinu ljudskog života. Poznavanje i razumna primena savremenih znanja o ishrani omogućuju nam da svesno utičemo na životne procese u našem organizmu. Danas smo u stanju ne samo da nabrojimo koji su sastojci hrane potrebni našem telu nego i u kojoj količini i u kakvom obliku ih ono najbolje iskoriscava. Zadatak hrane je složen: ona treba da pruži organizmu materijal za rast i izgradnju ćelija, da mu obezbedi energiju koja je potrebna telu za vršenje telesnog i umnog rada i da mu pribavi sastojke koji će ga štiti od eventualnog oboljenja.

Osnovne hranljive i neophodne supstance za izgradnju, održavanje i pravilno funkcionisanje čovečjeg organizma su belancevine, ugljeni hidrati, masti, mineralne materije, vitamini i voda. Da bi nesmetano, bez straha, unosili hranu mora da postoji neki vid kontrole, inspekcije iste. Pod kontrolom zdravstvene ispravnosti namirnica i predmeta opšte upotrebe podrazumeva se učestalost i način uzimanja uzoraka namirnica radi laboratorijskog ispitivanja higijenske ispravnosti.

Najčešći vid kontrole ispravnosti životnih namirnica je sistemski i nesistemski. Pod sistemskom kontrolom zdravstvene ispravnosti namirnica podrazumeva se uzimanje 15 uzoraka namirnica i predmeta opšte upotrebe na 1000 stanovnika godišnje. Pod nesistemskom kontrolom zdravstvene ispravnosti namirnica podrazumeva se uzrokovanje povremeno kod sumnje da je došlo do trovanja i prema epidemiološkim indikacijama.

Pregledom rezultata laboratorijskih analiza kontrole životnih namirnica bilo kroz sistemsku kontrolu, bilo kroz akcije Sanitarne inspekcije, uočeno je da je veliki broj neispravnih životnih namirnica potice iz zanatske proizvodnje gde je uočeno trend porasta neispravnosti.

Prateće podatke dobijene kontrolom životnih namirnica i sagledanje stepena ispravnosti, odnosno neispravnosti za nas kao lekare bitno je, jer možemo da procenjujemo rizik po zdravlje stanovništva. Iz tih razloga jasno je da se ne može ostaviti savesti proizvođača da li hoće ili ne i u kom obimu da kontroliše svoj proizvod.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU. -----

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)